



ALGUNOS DE NUESTROS CONFERENCISTAS

**IGNACIO IDALSOAGA - PEDRO ENGEL - SEBASTIÁN ROZENTAL**

**•Argentina •Perú •Paraguay •Ecuador •El Salvador •Chile**

ALGUNOS DE NUESTROS AUSPICIADORES



°23

**CONGRESO**  
**Productividad**  
**y Eficacia en la**  
**Gestión**  
**Profesional**



Si usted tiene en sus manos este tríptico, es porque alguna de las mujeres de su organización, le solicita la posibilidad de participar e inscribirse en esta actividad de perfeccionamiento profesional.

Permítanos compartir alguno de los múltiples beneficios para usted y su organización, que pueden aportar a la productividad:

- Mejorar los niveles de autoeficacia, generar autonomía y desarrollar a su gente.
- Entregar más compromiso con potenciar la motivación, el orgullo de pertenencia y los niveles de energía con eficiencia.
- Fortalecer las emociones positivas reforzando el clima laboral, trabajar con más gratitud, alegría y entusiasmo, lo que sin duda aportará a los resultados de vuestra gestión.

Si además usted toma la iniciativa de inscribir participantes, por supuesto se valora su acción proactiva.

***El participar es un reconocimiento a su aporte a la organización.***

***En el transcurso de estos años han participado más de 5400 mujeres a lo largo de nuestros congresos.***

**Benjamín Trajtman G.**  
**Gerente General**  
**Cenac S.A.**

## PROGRAMA

**JUEVES 20  
DE OCTUBRE  
2016**



**16:40 – 17:30** Acreditaciones

**17:30 – 17:40 BIENVENIDA:**

**BIENVENIDA: PERMA EN LA PRODUCTIVIDAD.**

**Sr. Benjamín Trajtman, Gerente General,  
CENAC S.A.**

**17:40 – 19:00**

**LO QUE DEBEMOS APRENDER DEL  
INSTINTO ANIMAL PARA EL LOGRO  
PROFESIONAL Y PERSONAL.**

**Ignacio Idalsoaga - Chile**

La forma en que enfrentamos el mundo laboral y personal tiene presente muchos ingredientes en nuestra estructura que facilita el trabajo en equipo, la forma de comunicarse y establecer relaciones. A su vez también se generan situaciones difíciles que llevan a tensiones y niveles de agresividad que muchas veces no comprendemos, esta conferencia busca establecer desde los animales su forma de ver las cosas desde su mundo...y con eficiencia, y tenemos mucho que aprender de ellos para hacer un mundo mejor.

**19:00 – 19:30 COFFEE BREAK**

**19:30 – 21:30**

**EL PODER SANADOR DE LAS PALABRAS.**

**Pedro Engel- Chile**

No siempre tenemos clara conciencia que nuestras palabras pueden dañar la relación con otros y nuestras propias conversaciones internas. Las palabras, pueden crear realidades y con ellas, elegidas sabiamente ayudar a sanarnos a nosotros y los demás. La enseñanza de esta conferencia es que deben salir perlas de nuestras bocas y con ellos ayudar a nuestras organizaciones a tener el mejor clima laboral que nos merecemos a objeto de perfeccionar la eficiencia y productividad en nuestro trabajo.

**21:30 – 21:40**

**ENTREGA DE REGALOS AUSPICIADORES**

## PROGRAMA

**VIERNES 21  
DE OCTUBRE  
2016**



**16:40 – 17:30** Acreditaciones

**17:30 – 19:00**

### **"SER FELIZ EN EL TRABAJO: UN DESAFÍO POSIBLE"**

**Mónica López– Chile**

¿Qué determina nuestra felicidad? ¿Qué dice la ciencia respecto a cómo podemos aumentar nuestra productividad con felicidad? ¿Por qué es necesario entrenar habilidades para llegar a ser más felices y eficientes? ¿Por qué ser más feliz me hace ser más productiva y crecer en mis fortalezas?

Estas y otras preguntas iremos respondiendo en esta conferencia que entregará a las participantes ejercicios e ideas prácticas para aplicar en su vida personal, social y laboral.

**19:00 – 19:30 COFFEE BREAK**

**19:30 – 21:30**

### **PRODUCTIVIDAD, VÍNCULOS Y VIVENCIAS**

**Lucette O’Ryan – Chile**

En las organizaciones la productividad y la eficiencia se caracterizan por redes profundas que influyen las relaciones personales y profesionales. El valor de la diversidad en sus códigos culturales y psicológicos que permiten crear estructuras afectivas, con vínculos integradores para vivir en armonía, construyendo juntos trabajos prósperos y ambientes saludables.

**21:30 – 21:40**

**ENTREGA DE REGALOS AUSPICIADORES**

## PROGRAMA

**SÁBADO 22  
DE OCTUBRE  
2016**



**08:30 – 09:00** Acreditaciones

**09:00 – 10:00 CONOCIENDO A MI JEF@ DESDE  
LOS COLORES. CONVIVENCIA & COMUNICACIÓN  
DESDE TIPOLOGÍAS DE PERSONALIDAD.**

**Adolfo Valderrama Porter – Chile**

Te invitamos a comprender el cómo descubrir las "Energías" (Colores) que te movilizan a tí como a tu jefatura y a tomar conciencia de qué manera se pueden complementar más efectivamente para el desarrollo de las labores profesionales que ejercen, todo esto, de una manera lúdica y motivadora.

**10:00 – 11:00 EL IMPACTO DEL ALCOHOL Y LAS  
DROGAS EN LOS AFECTOS DE LAS PERSONAS Y  
LA ORGANIZACIÓN.**

**Andrés Borzutzky – Chile**

Muchas personas en sus familias y en las propias organizaciones tienen o conocen personas que sufren lo que se denomina Enfermedad De Los Sentimientos. Se expondrá como ellos sufren un proceso de anestesia progresiva y se instalan estados anímicos anormales y dolorosos. En paralelo se va deteriorando la autoestima. ¿Cómo prevenir y ayudar en las organizaciones y su familia?

**11:00 – 11:30 COFFEE BREAK**

**11:40 – 13:00**

**DONDE ESTOY YO?**

**Isaquino Benadof - Chile**

La mujer se encuentra frente a largas jornadas de trabajo, viajes larguísimos, tiene diferentes roles y la pregunta atingente es y ¿Dónde estoy YO en este proceso? ¿Cuánto es el tiempo que tengo para mí? ¿Cómo lo hago para VIVIR mi vida y no solo para servir a la vida? Esas preguntas trabajaremos en esta conferencia.

**13:00 – 14:00 DESAFÍOS DE LA VIDA:  
SOBREPONIÉNDOSE A LA ADVERSIDAD**

**Sebastián Rozental – Chile**

Cuando se tiene el supuesto éxito y la vida frena tus sueños, ¿Cómo perseverar para salir adelante y volver a dejarlo todo, no solo en la cancha, sino en la vida?

La trascendencia del persistir y dejar nuestra propia huella y saber crearse nuevos caminos frente a la adversidad, teniendo una nueva vida.

**14:00 – 14:15 ENTREGA DE CERTIFICADOS Y  
ATENCIÓNES DE NUESTROS AUSPICIADORES.**

**14:15 COCTEL DE CLAUSURA**



## CONFERENCISTAS



### IGNACIO IDALSOAGA - CHILE

- Médico Veterinario
- Director del Parque Zoológico Buin Zoo.
- Premio "Avonni", Foro Innovación y el Ministerio de Economía año 2011.



### PEDRO ENGEL - CHILE

- Estudió literatura en la Universidad de Chile.
- Actualmente es panelista en el matinal de televisión Bienvenidos de Canal 13.
- Ha realizado destacados talleres para empresas en temas de inteligencia emocional y P.N.L.
- Entre sus destacadas y numerosas publicaciones se encuentran, Caminos Alternativos de Sanación, Los sueños, Una Nueva visión, entre otros.

### MÓNICA LÓPEZ – CHILE

- Psicóloga Clínica, Terapeuta familiar. Diplomada en Psicología Positiva, Instructora en Mindfulness.
- Docente de los Diplomados "Felicidad Organizacional" y "Psicología Positiva y Bienestar" de la Universidad Adolfo Ibáñez.
- Directora del Instituto del Bienestar y creadora de Sanarte.
- Columnista Revista Buena Salud y Ser Padres, Panelista de Radio U. De Chile y Romántica.



## CONFERENCISTAS



### LUCETTE O'RYAN – CHILE

- Instructora de Gimnasia Integral Pilates, Profesora de Biodanza, Sistema Rolando Toro.
- Diplomado en la corporalidad como sustento del desarrollo personal.
- Actualmente participa activamente en Centro Huara como una de las relatoras del taller Autocuidado y Técnicas de Relajación.



### ADOLFO VALDERRAMA – CHILE

- Ingeniero Comercial
- Coach Ontológico
- Consultor Acreditado Insights Discovery
- Magister en Biología-Cultural

### ANDRÉS BORZUTZKY – CHILE

- Psicólogo Clínico Universidad Gabriela Mistral.
- Director del Instituto Médico Schilkut
- Formación y experiencia en Psicoterapia de Adolescentes y Adultos, Adicciones y Trastornos Alimentarios.



## CONFERENCISTAS



### ISAQUINO BENADOF - CHILE

- Ingeniero Civil Universidad de Santiago de Chile.
- Universidad de Standford MSc (Master of Science, en Computer Science)
- Universidad Adolfo Ibáñez Magister en Marketing.
- He desarrollado su carrera profesional en empresas como ECOM, Cade-Idepe, y Telefónica Chile.



### SEBASTIÁN ROZENTAL - CHILE

- Futbolista profesional, seleccionado chileno en todas las categorías.
- Juego en Europa, Israel, EE.UU, Argentina y Chile, obtuvo el tercer lugar en el mundial de Futbol Sub-17, Japón 1993.
- Comentarista deportivo DIRECTV (2010-2014)
- Actualmente trabaja en empresas de representación de jugadores de fútbol.

### BENJAMÍN TRAJTMAN— CHILE

- Gerente General de CENAC S.A.
- Co-Autor del libro “Cambio Personal y Desarrollo de la Capacidad Competitiva”, 1ª y 2ª Edición.
- Ha sido invitado a dictar conferencias internacionales en Argentina, Brasil, Guatemala, México, Paraguay y Uruguay.
- Nominado en Who's Who de los Estados Unidos. 1997
- Autor del Libro: “Quédate Conmigo”, Editorial La Trastienda año 2011.





°23  
CONGRESO  
Antecedentes



**FECHA** : Jueves 20 al sábado 22 de octubre de 2016

**HORARIO** : *El participante debe presentarse con 30 minutos de anticipación para su acreditación.*

- Jueves 20 de octubre 17:30 – 21:30 hrs.
- Viernes 21 de octubre 17:30 – 21:30 hrs.
- Sábado 22 de octubre 09:00 – 14:00 hrs

**LUGAR** : HOTEL PARK PLAZA. Av Ricardo Lyon 207. Providencia, Santiago.

**INFORMACIONES E INSCRIPCIONES**  
**eventos@cenacgroup.cl**

**Teléfonos**: 223619284 – 223619285  
223619286 – 223619287

**Dirección**: Suecia 42 piso 8 Of 804.  
Providencia. Santiago.

**IMPORTANTE:**

Las anulaciones deben efectuarse con 10 días hábiles de anticipación y por escrito. En caso que una participante anule su inscripción una semana antes del evento, deberá ser reemplazada por otra persona de la empresa. Todo participante debe presentarse con 30 minutos de anticipación y **portando su cédula de identidad al momento de la acreditación.**

**Valor en pesos    Valor en dólares**

1 Participante:	\$225.700 c/u	USD 421 c/u
2 a 3 participantes:	\$218.700 c/u	USD 398 c/u
4 a 8 participantes:	\$206.700 c/u	USD 379 c/u
9 a más participantes:	\$196.700 c/u	USD 360 c/u

**SENCE**: *"Actividad de capacitación autorizada por el SENCE para los efectos de la franquicia tributaria de capacitación, no conducente al otorgamiento de un título o grado académico."*

**Código**: 1237905063

**Nombre**: Atención de Clientes Internos y Externos: Técnicas para una Gestión Eficiente.

*Estas actividades pueden ser desarrolladas en forma exclusiva para su organización, reproduciendo el mismo diseño, también con modificaciones ajustadas a vuestras necesidades.*

**RECUERDE SOLICITAR SU  
FICHA DE INSCRIPCIÓN**

***www.cenacgroup.cl***