

21º

**Congreso Internacional de
Asistentes Ejecutivas y Administrativas**
Santiago de Chile 16, 17 y 18 de octubre 2014



FRANQUEO CONVENIDO
RES. EXENTO N° 137
FECHA: 090393
AGENCIA: STGO. 9C CLASIF.
EMPRESA DE CORREOS DE CHILE

“ENTRE NOSOTRAS” PRODUCTIVIDAD PERSONAL AMPLIANDO NUESTROS TALENTOS.



FESECHI
FEDERACION DE SECRETARIAS DE CHILE

PATROCINA

CENAC
GROUP
ORGANIZA

•Argentina •Brasil •Perú •Bolivia •Paraguay •Ecuador •El Salvador •Venezuela •Chile

AUSPICIADORES:



PAMELA.GRANT:



Market Group

RUBEN CAMPOS



PRESENTACION

Inspiración, energía y pasión son aspectos claves en nuestras vidas, las organizaciones están enfocadas en contribuir en que cada una entregue lo mejor de sí con alegría y felicidad.

Esta versión número XXI que hemos denominado "Entre Nosotras" es una invitación a poner en práctica los elementos mencionados.

Como siempre en este evento buscamos contribuir a que Ud. se potencie aún más como profesional y como mujer

Este congreso al cumplir XXI años se amplía a todas las mujeres que son un aporte constante a sus organizaciones que incluye a las Asistentes Ejecutivas, Recepcionistas, Telefonistas, Contabilidad, Finanzas, Recursos Humanos, Gestión Comercial y Administración General.

Benjamín Trajman G.

Gerente General

Cenac S.A.

El participar es un reconocimiento a su aporte a la organización.

En el transcurso de estos años han participado más de 5000 mujeres a lo largo de nuestros congresos.

21º Congreso Internacional de Asistentes Ejecutivas y Administrativas

PROGRAMA: JUEVES 16 DE OCTUBRE

16:40 – 17:30 : Acreditaciones

17:30 – 17:40 : BIENVENIDA: PONIÉNDONOS EN ACCIÓN. Sr. Benjamín Trajman, Gerente General, CENAC S.A.

17:40 – 19:00: ELEGIR EL COMPORTAMIENTO EFECTIVO Gabriela Mieri - Venezuela.

Conferencia interactiva donde presentaremos los comportamientos que nos limitan.

Crearemos una distinción entre nuestros comportamientos y nosotras.

Analizaremos cuales nos permiten obtener un beneficio mejor.

Opciones de comportamientos que nos permiten ser más efectivas.

19:00 – 19:30: COFFEE BREAK

19:30 – 21:30: "NO QUIERO ENVEJECER" Pilar Sordo – Chile

Se presentarán los ejes que dinamizan la vida moderna, las claves para vivir plenamente, la linealidad del tiempo; conciencia, preparación, inversión, voluntad y Vejedad. Desde aquí construye la tesis central de este estudio que más que, cómo enfrentar la vejez, tiene que ver con: Cómo incorporar la idea de que envejecemos según cómo hemos vivido.

21:30 – 21:40 : ENTREGA DE REGALOS AUSPICIADORES

VIERNES 17 DE OCTUBRE

16:40 – 17:30 : Acreditaciones

17:30 – 19:00 : LA CONCIENCIA INFINITA Álvaro Infante – Chile

Se entrega un visión global del ser humano en el universo; explicitando sus capacidades y de cómo emplear estos elementos

positivamente. Utilizar nuestra estructura del pensamiento en el cambio del comportamiento considerando herramientas de comunicación interna como la P.N.L, Inteligencia Emocional otras y aplicaciones de nuestro cerebro.

19:00 – 19:30 : COFFEE BREAK

19:30 – 21:30: LA VOZ DEL SILENCIO Enzo Dattoli - Chile

Actividad vivencial que se mezcla con la experiencia sensorial y física de la escucha y la observación activa. Se realizará un ejercicio que profundizará el trabajo con el silencio y dinámicas como la maquinaria corporal y el cardumen, que permitirán expresarse física y sonoramente con la finalidad de estimular ligeramente la tonicidad muscular, la frecuencia respiratoria y cardiaca, para posteriormente lograr una relajación activa y realizar un viaje introspectivo a los recuerdos, evocaciones y emociones.

21:30 – 21:40: ENTREGA DE REGALOS AUSPICIADORES

SABADO 18 DE OCTUBRE

08:30 – 09:00: Acreditaciones

09:00 – 10:00: IMAGEN PERSONAL DE LA MUJER, Vivianna Costa – Chile

Se hará hincapié en la importancia de verse y escucharse a una misma. La imagen personal no pasa solo por cómo vestimos o cómo nos vemos, sino que por lo que transmitimos.

Cómo mantener el cuerpo sano y en forma, tener una mente activa y positiva, buscar un equilibrio, reforzar la autoestima y la autoimagen.

10:00 – 11:00: COMUNICACIÓN MÁGICAMENTE EFECTIVA , Sergio Motles - Chile

Descubriremos el estilo de comportamiento que nos caracteriza y reconoceremos el de los demás. Desarrollaremos una serie de acciones y estrategias para ser más efectivos en las comunicaciones, personales y laborales. Utilizando la magia como metáfora visualizaremos distintos estilos para obtener mejores conversaciones y coordinar mejor las tareas de nuestra vida.

11:00 – 11:30: COFFEE BREAK

11:30 – 12:45: SUEÑO Y CALIDAD DE VIDA , Walter Avdaloff – Chile

El dormir equivale a un tercio de nuestras vidas, sin embargo es poca la atención que prestamos a este fenómeno. En esta conferencia, trataremos diversos aspectos que tienen relación con la concentración, la atención, la energía, la fatiga, y la prevención del envejecimiento a través de técnicas adecuadas de un sueño reparador.

12:45 – 14:00: SER MUJER HOY, Edmundo Campusano – Chile

¿Qué es ser mujer hoy? Como los cambios de género y de roles ha posicionado a la mujer en un mundo contradictorio y entrampador con los beneficios de la post modernidad, pero con las ataduras de las clásicas exigencias hacia lo femenino, donde el camino de solución es la coherencia de un camino personal y saber que esperar de la vida en sus diversos aspectos.

14:00 – 14:15: ENTREGA DE CERTIFICADOS Y PENDRIVES DE LAS CONFERENCIAS.

14:15 hrs.: ALMUERZO CLAUSURA

Desfile de Modas Market Group/Rubén Campos. Sorteo Regalos Auspiciadores.

GABRIELA MIERI – VENEZUELA

- Administrador de Empresas y Derecho Económico Universidad Católica Andrés Bello, Caracas Venezuela.
- Especialización en Comercio Exterior Banco Venezolano de Crédito.
- Directora Ejecutiva de Insight para Iberoamérica.
- Consultora en Comunicación y Liderazgo.



PILAR SORDO – CHILE

- Psicóloga Universidad Diego Portales. Especialización: Psicología Femenina asociada a infertilidad, Trastornos de Alimentación, Menopausia y conexión de estos elementos con el trabajo, sexualidad adolescente y adulta.
- Columnista, conferencista y escritora chilena, cuyos escritos y puntos de vista abarcan temas tales como el elogio al machismo y patriarcado. En general, su obra ha sido catalogada como "de autoayuda".



ÁLVARO INFANTE – CHILE

- Doctor Honoris Causa Unesco 2004 y excelencia mundial en capacitación.
- Master, Practitioner, Trainer y Therapist en Programación Neurolingüística e inteligencia emocional.
- Experto en maximización de talentos y Coach transpersonal.
- Terapeuta creador del método T.R.E (Terapia Reactiva Emocional).



ENZO DATTOLE - CHILE

- Licenciado en Arte mención en Actuación Teatral Universidad de Chile, ha realizado diversos talleres de voz, performance, danza butoh y dramaturgia.
- Profesor de los CFG de Teatro y de Comunicación Efectiva y miembro de la Unidad de Calidad de Vida de la Facultad de Arquitectura y Urbanismo de la Universidad de Chile, colabora en la Revista Grifo (web) de la Facultad de Literatura Creativa de la Universidad Diego Portales.



VIVIANNA COSTA – CHILE

- Diseñadora de modas y decoradora de Instituto ESEMPI San José de Costa Rica.
- Diseñadora de la Universidad de Chile. Se especializa en diseño de vestuario del Instituto INCACEA.
- Diplomada en Dirección y Gestión de Negocios de la Universidad de Chile.



SERGIO MOTLES - CHILE

- Ingeniero Comercial de la Universidad de Chile, MBA Northeastern University, Boston, USA y especialización comercial en Ecole Superior de Commerce, Reims, Francia.
- Profesor de la cátedra Habilidades Gerenciales y Coaching. Director Académico de los Diplomados Gestión de Negocios y Desarrollo de Carrera y Empleabilidad de la Universidad de Chile.
- Consultor de empresas, Coach Ejecutivo ACC, con certificaciones de Coach Ontológico, Transformacional y Master Coach del Behavioral Coaching Institute, New York.



WALTER AVDALOFF - CHILE

- Médico Psiquiatra. Estudios de Medicina Pontificia Universidad Católica de Chile y Estudios de Psiquiatría en la Universidad de Chile.
- Estudios de Post Grado y Doctorado en Psiquiatría en la Frei Universität Berlin Alemania.
- Autor de Libros de Medicina del Sueño y Sueño Diagnóstico y Tratamiento. Editorial Mediterráneo.
- Director del Instituto del Sueño y miembro de La American Academy Of Sleep Medicine.



EDMUNDO CAMPUSANO - CHILE

- Psicólogo Universidad Central, Magister en Psicoterapia.
- Ha sido director de carreras de psicología, psicoterapeuta y académico de pre y post grado en diversas universidades del país.
- Es panelista en diversos medios de radio y televisión.



ANTECEDENTES DEL CONGRESO

FECHA : Jueves 16 al sábado 18 de octubre de 2014

HORARIO : El participante debe presentarse con 30 minutos de anticipación para su acreditación.

Jueves 16 de octubre 17:30 – 21:30 hrs.

Viernes 17 de octubre 17:30 – 21:30 hrs.

Sábado 18 de octubre 09:00 – 14:00 hrs

LUGAR : HOTEL PARK PLAZA. Av Ricardo Lyon 207, Providencia (Metro Los Leones), Santiago.

VALORES DEL CONGRESO



	Valor en pesos	Valor en dólares
1 Participante:	\$198.700 c/u	USD 421 c/u
2 a 3 participantes:	\$187.700 c/u	USD 398 c/u
4 a 8 participantes:	\$178.700 c/u	USD 379 c/u
9 a 12 participantes:	\$169.700 c/u	USD 360 c/u
Más de 12 Participantes:	\$149.700 c/u	USD 350 c/u

SENCE: "Actividad de capacitación autorizada por el SENCE para los efectos de la franquicia tributaria de capacitación, no conducente al otorgamiento de un título o grado académico."

Consulte por el Código SENCE de la actividad en el momento de su inscripción.

ANTECEDENTES ALMUERZO DE CLAUSURA Y DESFILE DE MODAS

Observación: el almuerzo es limitado a las primeras 250 inscripciones

FECHA : Sábado 18 de octubre de 2014.

HORARIO : 14:15 – 16:30 hrs.

LUGAR : CIRCULO ESPAÑOL Avda. Lib. Bernardo O'Higgins Nº 1550 (Metro Moneda). Santiago.

IMPORTANTE:

1. Las anulaciones deben efectuarse con 10 días hábiles de anticipación y por escrito. En caso que una participante anule su inscripción una semana antes del evento, deberá ser reemplazada por otra persona de la empresa.
2. Todo participante debe presentarse con 30 minutos de anticipación y portando su cédula de identidad al momento de la acreditación.

Estas actividades pueden ser desarrolladas en forma exclusiva para su empresa y/u organización, ya sea reproduciendo el mismo diseño, así como también con modificaciones ajustadas a vuestras necesidades.

INFORMACIONES E INSCRIPCIONES

E-mail: eventos@cenacgroup.cl

Teléfonos: 23619284 – 23619285 – 23619286

Recuerde solicitar su ficha de inscripción.

Visite nuestro sitio web, donde podrá apreciar el material multimedia disponible del Congreso 2013.

www.cenacgroup.cl



AUSPICIADORES:



PAMELA GRANT



PEPE

Market Group

SHEDICAMPOS

